



JAPAN SWIM 2026

第101回日本選手権水泳競技大会 競泳競技

種目別競技結果



競技No. : 80 女子 400m 個人メドレー 予選

世界記録 4:23.65
日本記録 4:30.82

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			学年			記録	ポイント	
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m					
1	2/4	埼玉	高山 紫妃 カヤマ シ	スウィン大宮/武南高校 SWオオミヤ	09	高2	29.43	1:03.67	1:39.26	2:14.74	2:55.45	3:36.10	4:10.53	4:42.80	810 (0.75)
2	3/4	東京	小堀 倭加 コホリ カ	あいおいニッセイ/相模原市水協 アオイニッセイ	00		30.41	1:04.71	1:41.38	2:17.13	2:58.25	3:38.95	4:12.00	4:43.23	806 (0.71)
3	4/4	東京	成田 実生 ナリタ ミチ	ルネサンス /明治大学 ルネサンス	06	大1	29.85	1:05.11	1:43.31	2:19.13	2:59.25	3:39.85	4:12.59	4:43.55	803 (0.63)
4	4/5	学関東	鈴木 彩心 スズキ アヤミ	日本体育大学 ニッポタイ	05	大2	29.32	1:02.32	1:38.61	2:14.45	2:55.34	3:36.62	4:11.63	4:44.15	798 (0.69)
5	3/5	青森	佐々木 珠南 ササキ シュナ	ウイング八戸/八戸工大一高 ウイングハチノ	09	高1	29.06	1:02.65	1:40.22	2:17.20	2:57.96	3:39.77	4:12.64	4:44.33	797 (0.71)
6	2/5	宮城	長岡 海涼 ナガオカ ミスズ	東北高校 /サーパスSC トウホクコウコウ	08	高3	29.49	1:03.93	1:41.46	2:18.04	2:58.05	3:39.36	4:12.84	4:44.40	796 (0.61)
7	3/6	学関東	山本 礼羅 ヤマモト レイラ	神奈川大学 カナガワタイ	06	大2	29.56	1:02.92	1:40.12	2:16.55	2:57.07	3:38.03	4:12.09	4:44.65	794 (0.72)
8	4/6	大阪	奥園 心咲 オクヅノ シ	枚方SS /立命館大学 ヒラカシ	06	大2	30.01	1:03.00	1:40.91	2:18.22	2:59.64	3:41.02	4:14.13	4:45.50	787 (0.68)
9	2/6	東京	堀切 梓彩 ホリキリ アスサ	東京SC /目黒日大高校 トウキョウSC	09	高1	30.65	1:04.39	1:42.03	2:18.46	2:58.64	3:39.21	4:13.46	4:46.91	775 (0.64)
10	2/1	学関東	安達 真美 アタチ マミ	神奈川大学 カナガワタイ	05	大2	30.11	1:04.36	1:41.22	2:17.69	2:59.62	3:41.32	4:15.28	4:47.50	771 (0.71)
11	3/1	学関東	山川 陽菜 ヤマカワ ハルナ	神奈川大学 カナガワタイ	05	大3	30.31	1:04.64	1:43.41	2:21.18	3:01.78	3:42.62	4:16.03	4:48.59	762 (0.70)
12	4/7	学関東	山本 優羽 ヤマモト ユウ	山梨学院大学 ヤマガキタイ	06	大1	30.76	1:05.99	1:44.22	2:21.84	3:01.44	3:42.41	4:16.37	4:49.44	755 (0.68)
13	2/3	茨城	中澤 心暖 ナカザワ コハル	あかやまSS/常総学院高校 アカヤマSS	07	高3	30.20	1:05.20	1:45.44	2:23.47	3:03.43	3:43.20	4:17.04	4:49.63	754 (0.69)
14	4/0	東京	松原 美月 マツバラ ミヅキ	セントラル西東京 セントラルニシ	08	高2	31.18	1:06.62	1:44.62	2:21.34	3:03.07	3:45.07	4:18.33	4:50.68	746 (0.69)
15	4/3	神奈川	石川 真菜 イシカワ マナ	イトマン港北/日大藤沢高校 イトマンコウホク	09	高2	30.49	1:05.72	1:43.99	2:22.06	3:02.43	3:43.68	4:17.66	4:52.02	735 (0.65)



JAPAN SWIM 2026

第101回日本選手権水泳競技大会 競泳競技

種目別競技結果



競技No. : 80 女子 400m 個人メドレー 予選

世界記録 4:23.65
日本記録 4:30.82

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			学年			記録	ポイント
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m				
16	2/2	愛知	小林 愛菜 コバヤシ アイ	豊川高校 トヨカワコウ	/TAC豊能シニア	08	高2					4:52.36	733 (0.75)	
16	3/0	福岡	宮崎 愛 ミヤザキ アイ	九産大九州高 キュウサンコウ		08	高3					4:52.36	733 (0.66)	
18	4/1	大阪	梶本 幸花 カガモト サカ	枚方SS ヒラガシ	/四條畷学園高	07	高3					4:52.59	731 (0.70)	
19	3/9	愛媛	藤田 真央 フジタ マオ	ファイブテン/ ファイブテン	新居浜南高	08	高2					4:53.41	725 (0.61)	
20	1/3	大阪	阿部 瑞歩 アベ ミズホ	イトマン イトマン		12	中2					4:54.49	717 (0.63)	
21	2/0	埼玉	井坂 有里 イサカ ユリ	セントラル岩槻 セントラルイワツキ	/学習院大学	04	大3					4:54.50	717 (0.61)	
22	3/3	神奈川	児玉 海生 コタマ ミオ	イトマン港北 イトマンコウホク		08	高3					4:54.63	716 (0.66)	
23	2/8	大阪	小倉 奏音 コクラ カネ	関大北陽高校/ カンダイホウコウ	初芝SS	08	高2					4:54.81	715 (0.70)	
24	2/7	三重	一尾彩央依 イツオ アイ	JSS白子 JSSシロコ		11	中2					4:54.82	715 (0.71)	
25	3/2	富山	中嶋 碧 ナカシマ アオ	ナントSC ナントSC	/南砺福野高校	07	高3					4:55.65	709 (0.65)	
26	4/2	学関西	田積帆乃果 タツム ホノカ	近畿大学 キンキダイ		04	大3					4:57.60	695 (0.62)	
27	1/4	神奈川	清水さやか シミズ サカ	イトマン藤沢/ イトマンフジサ	日大藤沢高校	09	高1					4:57.62	695 (0.63)	
28	4/8	神奈川	根岸 空希 ネギシ ソラネ	湘工大附高/ ショウコウテック	イトマン港北	08	高2					4:57.72	694 (0.67)	
29	3/8	三重	水谷 紗也 ミズタニ サ	JSS白子 JSSシロコ	/中京大中京高	09	高1					4:58.98	685 (0.67)	
30	1/5	神奈川	山口 咲希 ヤマグチ サキ	TSSあざみ野/ TSSアザミノ	法政大第二高	09	高1					4:59.91	679 (0.72)	

競技No. : 80

女子

400m

個人メドレー

予選

世界記録 4:23.65

日本記録 4:30.82

順位	組/水路	加盟	氏名	所属					生年	学年	記録	ポイント
				50m	100m	150m	200m	250m				
3/7		東京	松本 信歩 マツモト シホ	あいおいニッセイ/東京ドームS アオイニッセイ					02			棄権
4/9		大阪	斉藤 あこ サイトウ アコ	イトマン /四條畷学園高					09	高2		棄権