



JAPAN SWIM 2026

第101回日本選手権水泳競技大会 競泳競技

種目別競技結果



世界記録 3:54.18

競技No. : 10

女子

400m

自由形

B決勝

予選No. : 2

日本記録 4:05.19

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			学年	記録				ポイント
				50m	100m	150m	200m	250m	300m		350m	50m	100m	150m	
1	1/4	東京	難波 実夢 ナニハ ミユ	JSS東京 JSSトキョウ			02						4:11.33	808 (0.72)	
				29.42	1:01.14	1:33.13	2:05.08	2:36.89	3:09.08	3:40.86					
2	1/3	大阪	谷本 美乃 タニモト ハルノ	羽衣学園高校/初芝SS ハコノエ			09		高1				4:12.84	794 (0.72)	
				29.38	1:01.03	1:32.84	2:04.94	2:37.01	3:09.34	3:41.40					
3	1/6	学関東	青木 虹光 アキモ コウ	早稲田大学 ワセダタイ			05		大2				4:14.64	777 (0.68)	
				29.55	1:01.63	1:33.45	2:05.60	2:37.80	3:10.33	3:42.98					
4	1/8	東京	権田 三実 ゴンダ ミミ	東京SC トキョウSC	/淑徳巣鴨高校		10		高1				4:15.48	770 (0.74)	
				30.00	1:02.51	1:35.05	2:07.37	2:39.74	3:12.14	3:44.20					
5	1/5	大阪	梶本 幸花 カキモト サカ	枚方SS ヒラカタSS	/四條畷学園高		07		高3				4:15.59	769 (0.63)	
				29.48	1:01.21	1:33.54	2:06.08	2:38.77	3:11.73	3:44.34					
6	1/1	大阪	山崎 瑠花 ヤマザキ ルカ	JSS JSS	/近畿大学附高		09		高1				4:18.39	744 (0.69)	
				30.05	1:02.79	1:36.02	2:09.11	2:42.24	3:15.44	3:47.80					
7	1/7	学関東	高 遥香 タカ ハルカ	神奈川大学 カナガワタイ			06		大1				4:19.04	738 (0.77)	
				30.42	1:02.52	1:35.30	2:08.14	2:40.95	3:13.94	3:47.02					
8	1/2	学関東	杉本 妃鞠 スギモト ヒマリ	筑波大学 ツクバタイ			05		大2				4:20.34	727 (0.66)	
				29.85	1:02.31	1:35.51	2:08.58	2:41.82	3:14.90	3:47.80					