



JAPAN SWIM 2025

第100回日本選手権水泳競技大会 競泳競技

種目別競技結果



世界記録 4:24.38

競技No. : 80 女子 400m 個人メドレー 予選

日本記録 4:30.82

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			学年			記録	ポイント		
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m						
1	4/4	東京	成田 実生 ナリタ ミチ	ルネサンスKSC金町 ル・KSCカマ	06	高3	29.29	1:03.03	1:40.32	2:16.10	2:55.87	3:36.31	4:09.46	4:41.23	830 (0.63)	
2	2/4	宮城	長岡 海涼 ナガオカ ミス	東北高校 トウホク	/サーパスSC	08	高2	29.29	1:03.44	1:41.11	2:17.52	2:57.60	3:38.53	4:11.79	4:44.26	804 (0.61)
3	3/4	東京	小堀 倭加 コホリ カ	あいおいニッセイ/相模原市水協 アイトニッセイ	00		31.10	1:05.86	1:41.87	2:16.97	2:58.41	3:39.91	4:12.56	4:44.35	803 (0.73)	
4	3/3	学関東	鈴木 彩心 スズキ アサミ	日本体育大学 ニッポタウ	05	大1	29.60	1:02.94	1:38.51	2:14.17	2:57.04	3:39.14	4:12.01	4:44.66	801 (0.69)	
5	2/3	東京	佐藤 梨央 サトウ リ	東京SC トウキョウSC	/青山学院大学	03	大3	29.82	1:03.80	1:41.38	2:18.50	2:58.23	3:38.67	4:12.42	4:44.67	801 (0.72)
6	3/5	青森	佐々木 珠南 ササキ シュナ	ウイング八戸 ウイングハチノ	09	中3	28.77	1:03.02	1:40.33	2:17.05	2:57.20	3:38.61	4:12.38	4:45.09	797 (0.71)	
7	3/6	学関東	山本 礼羅 ヤマモト レイラ	神奈川大学 カナガワダイ	06	大1	29.88	1:03.94	1:41.26	2:18.12	2:58.22	3:38.53	4:12.62	4:46.39	786 (0.70)	
8	4/1	愛知	小林 愛菜 コバヤシ アイ	豊川高校 トヨカワコウ	/TAC豊能シニア	08	高1	29.44	1:03.21	1:40.04	2:16.47	2:58.09	3:40.30	4:14.09	4:46.86	782 (0.74)
9	2/5	埼玉	高山 紫妃 タカヤマ シキ	スウィン大宮/武南高校 SWオオミヤ	09	高1	29.56	1:04.27	1:41.41	2:17.90	2:59.42	3:41.47	4:14.90	4:47.06	781 (0.80)	
10	3/1	学関東	伊藤亜香利 イトウ アカリ	神奈川大学 カナガワダイ	/浜名湖SS	03	大3	29.79	1:03.72	1:40.44	2:16.10	2:57.44	3:39.62	4:13.92	4:47.51	777 (0.64)
11	4/7	愛知	児玉 海生 コタマ ミオ	豊川高校 トヨカワコウ	08	高2	29.32	1:02.86	1:41.64	2:18.74	2:58.93	3:40.04	4:14.37	4:47.52	777 (0.68)	
12	2/6	大阪	奥園 心咲 オクノノ ミ	枚方SS ヒラカタSS	/立命館大学	06	大1	30.58	1:04.72	1:42.82	2:20.36	3:02.05	3:44.35	4:17.38	4:48.42	770 (0.72)
13	4/2	学関東	安達 真美 アタチ マミ	神奈川大学 カナガワダイ	05	大1	30.27	1:04.53	1:42.08	2:19.01	3:00.36	3:41.85	4:16.35	4:48.99	765 (0.76)	
14	3/8	東京	堀切 梓彩 ホリキリ アササ	東京SC トウキョウSC	09	中3	30.81	1:05.58	1:43.33	2:19.95	3:00.78	3:41.90	4:15.89	4:49.13	764 (0.64)	
15	2/8	学関東	本田 志帆 ホンダ シホ	神奈川大学 カナガワダイ	04	大3	31.29	1:07.29	1:46.23	2:23.67	3:02.79	3:42.21	4:16.72	4:49.28	763 (0.71)	



JAPAN SWIM 2025

第100回日本選手権水泳競技大会 競泳競技

種目別競技結果



世界記録 4:24.38

競技No. : 80 女子 400m 個人メドレー 予選

日本記録 4:30.82

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			学年			記録	ポイント
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m				
16	4/6	神奈川	石川 真菜 イシカワ マナ	イトマン港北/ イトマンコホク	日大藤沢高校	09	高1					4:49.56	761 (0.65)	
17	3/7	茨城	中澤 心暖 ナカサワ コハル	あかやまSS/ アカヤマSS	常総学院高校	07	高2					4:50.03	757 (0.66)	
18	3/9	学関東	前田 結衣 マエダ ユイ	神奈川大学 カナガワダイ		05	大1					4:50.86	750 (0.58)	
19	4/8	茨城	村山 萌 ムラヤマ モチ	さきはら塾/ サハラジュク	常総学院高校	08	高2					4:51.21	748 (0.69)	
20	2/2	東京	貝瀬 結香 カイセ ユカ	東京SC トウキョウSC	戸山高校	07	高2					4:51.92	742 (0.68)	
21	1/4	愛媛	藤田 真央 フジタ マオ	ファイブテン/ ファイブテン	新居浜南高	08	高1					4:51.98	742 (0.64)	
22	2/1	学関東	山川 陽菜 ヤマカハル ナ	神奈川大学 カナガワダイ		05	大2					4:52.75	736 (0.67)	
23	1/6	三重	水谷 紗也 ミヅタニ サヤ	JSS白子 JSSシロコ		09	中3					4:53.26	732 (0.70)	
24	4/0	大阪	梶本 幸花 カシモト サカ	枚方SS ヒラカガSS	四條畷学園高	07	高2					4:53.90	727 (0.67)	
25	1/7	埼玉	井坂 有里 イサカ ユリ	セントラル岩槻 CSイワツキ	学習院大学	04	大2					4:54.49	723 (0.64)	
26	3/2	神奈川	山本 千晶 ヤマモト チルキ	林水泳教室/ ハヤシスイエイ	日大藤沢高校	07	高3					4:55.08	719 (0.75)	
27	1/8	静岡	戸塚日南子 トツカ ヒナコ	伊豆伊東高校/ イズイトウコウ	伊東SS	08	高1					4:55.19	718 (0.74)	
28	1/3	愛知	米田 愛菜 メダ アイ	豊川高校/ トヨカワコウ	邦和みなと	06	高3					4:55.29	717 (0.63)	
29	3/0	学九州	宮崎 未優 ミヤザキ ミユ	鹿屋体育大学 カノヤタイダイ		05	大1					4:56.49	709 (0.64)	
30	1/5	兵庫	二杉 琉花 ニスギ ルカ	コナミ西宮 コナミンノミヤ		10	中2					4:56.99	705 (0.71)	



競技No. : 80

女子

400m

個人メドレー

予選

世界記録 4:24.38

日本記録 4:30.82

順位	組/水路	加盟	氏名	所属			生年			学年			記録	ポイント
				50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	250m	300m		
31	1/1	福岡	宮崎 愛 ミヤザキ アイ	九産大九州高 キュウシュウコウ			08			高2		4:58.61	694 (0.71)	
				29.81	1:03.96	1:44.44	2:23.90	3:07.13	3:49.05	4:24.31				
32	2/9	神奈川	根岸 空希 ネギシ ソラネ	湘南工大附高/イトマン港北 ショウナンコウカ			08			高1		4:58.88	692 (0.69)	
				30.91	1:06.54	1:46.79	2:25.92	3:08.22	3:50.22	4:24.78				
33	4/9	神奈川	村上 心都 ムラカミ コト	イトマン港北 イトマンコウカ			09			中3		4:58.94	691 (0.61)	
				30.34	1:05.50	1:44.27	2:22.73	3:06.03	3:50.02	4:25.02				
34	2/0	大阪	愛敬 みう アイキョウ ミウ	セントラル高槻 /関大北陽高校 セントラルカツ			08			高2		5:01.32	675 (0.65)	
				31.34	1:06.81	1:48.31	2:29.41	3:08.92	3:49.20	4:25.87				
	1/2	学関東	山村 碧姫 ヤマムラ アイ	東海大学 トウカイダイ			05			大1		棄権		
	2/7	富山	中嶋 碧 ナカシマ アイ	ナントSC /南砺福野高校 ナントSC			07			高2		棄権		
	4/3	東京	松本 信歩 マツモト シホ	東京ドームS/早稲田大学 T.ドームS			02			大4		棄権		
	4/5	大阪	梶本 一花 カシモト イカ	枚方SS /同志社大学 ヒラカタSS			04			大3		棄権		